

*Charlotte
Labouche*

Der ultimative
SEX
für Männer

*So bringen Sie sich
und Ihre Partnerin
um den Verstand*

mvgverlag 

© des Titels »Der ultimative Sex für Männer« von Charlotte Labouche (ISBN Print 978-3-86882-697-5)
2017 by mvg Verlag, Münchner Verlagsgruppe GmbH, München
Nähere Informationen unter: <http://www.mvg-verlag.de>

INHALT

Vorwort	7
Teil 1 Bevor es zur Sache geht	9
Lebenselixier guter Sex	10
Schluss mit Mythen und Tabus	13
Worauf Frauen im Bett stehen	22
Guter Sex durch Selbstliebe	25
Safer Sex und Verhütung	28
Teil 2 Das Liebesspiel in fünf Akten	43
1. Akt: Den inneren Monolog abstellen <i>Von der Kunst der Verführung</i>	45
2. Akt: Vorspiel bitte <i>Wie man Hände, Mund und Helferlein gekonnt einsetzt</i>	59
3. Akt: Jetzt geht's zur Sache <i>Spielchen und Stellungen für frischen Wind in der Kiste</i>	103
4. Akt Orgasmus gefällig? <i>Wege zur ungezähmten Lust.</i>	139
5. Akt Nach dem Spiel ist vor dem Spiel <i>Bindung stärken oder Zeit für einen Abgang</i>	165
Sexy Lexikon – Bezeichnungen, die Sie kennen sollten	170