

David Epstein

DIE SIEGER GENE

Talent, Übung und die Wahrheit
über außergewöhnlichen Erfolg

© des Titels »Die Siegeregene« (ISBN 978-3-8688-1798-0)
2020 by redline-Verlag, Münchner Verlagsgruppe GmbH, München
Nähere Informationen unter: <http://www.redline-verlag.de>

REDLINE | VERLAG

.....INHALT.....

Einführung 9

Auf der Suche nach dem Siegergen 9

1

Gefährliche Mädchenbälle 13
Wie man Können ohne Gene erklärt

2

Zwei Hochspringer 33
Oder: 10.000 Stunden mehr oder weniger

3

Ein Auge für Baseball 57
Das Hardware- und Software-Paradigma

4

Warum Männer Brustwarzen haben 77

5

Das Talent der Trainierbarkeit 99

6

Superbaby, Superhund und die Trainierbarkeit von Muskeln 127

7

Der Urknall der Körpertypen 143

8

Der vitruvianische Basketballer 159

© des Titels »Die Siegergene« (ISBN 978-3-8688-1798-0)
2020 by redline-Verlag, Münchner Verlagsgruppe GmbH, München
Nähere Informationen unter: <http://www.redline-verlag.de>

9

Wir sind alle (irgendwie) schwarz 177
Ethnische und genetische Diversität

10

Krieger, Sklaven und jamaikanische Sprinter 195

11

Malaria und Muskelfasern 215

12

Ist jeder Kalenjin ein Läufer? 229

13

Das größte (höchstgelegene) Talentsieb der Welt 249

14

Schlittenhunde, Ultraläufer und Faulpelz-Gene 271

15

Das Gen, das Herzen bricht 293
Tod, Verletzung und Schmerz auf dem Sportplatz

16

Der Mutant mit der Goldmedaille 321

Epilog 339

Der perfekte Sportler 339

Nachwort 349

Über den Autor 365

Danksagungen 367

Anmerkungen und ausgewählte Quellenangaben 371

Index 405