

Georg Burkhardt

---

# MATHE ohne ANGST

---

Die besten Tricks, um das eigene  
Mathetrauma zu überwinden und  
den Spaß an Zahlen zu wecken

mvgverlag 

# Inhalt

<b>Einleitung</b> .....	7
<b>Mathematik-Theorie</b> .....	11
Mathematik – wieso, weshalb, warum? .....	11
Mathematik als Wissenschaft und Schulfach .....	15
Mathematik als aufbauendes Fach – lerne von Anfang an mit	23
Thema Vertrauen – Mathematik als nichtempirische Wissenschaft braucht Vertrauen .....	26
Thema Beziehung – Mathematik als Beziehungsfach .....	35
<b>Das Mathe-Trauma</b> .....	47
Trauma, was ist das? .....	48
Die Entstehung eines (Mathe-)Traumas .....	49
Prüfungsangst .....	54
Wege aus dem (Mathe-)Trauma .....	59
Die innere Haltung und deine Perspektive .....	64
<b>Mathe im Alltag</b> .....	77
Viele Wege führen zum Ziel .....	92
Kopfrechnen leicht gemacht .....	97
»Traue keiner Statistik, ... .....	99
Computer und Mathematik .....	108

<b>Wichtige Grundlagen für deinen erfolgreichen Abschluss in Mathematik</b> .....	111
Bruchrechnen .....	112
Gleichungen lösen .....	121
Formeln sicher umwandeln .....	124
Maßeinheiten umwandeln .....	127
Rechnen mit Potenzen .....	129
Dreisatz- und Prozentrechnung .....	135
Lösen von Textaufgaben .....	141

<b>Praktische Tipps für deinen (Schul-)Mathematik-Alltag</b> .....	147
Deine Schriftform .....	148
Verwende Skizzen – so oft wie möglich! .....	149
Verwende die Angaben .....	151
Rechnen mit Termen .....	152
Lernstrategien .....	154
Prüfungen .....	163
Lücken auffüllen .....	170
Die für dich passende Unterstützung finden .....	172
Tipps für Faule .....	176
Umgang mit Lehrer*innen .....	178
Umgang mit Eltern .....	181
Umgang mit Schüler*innen .....	183

<b>Jedes Ende ist ein neuer Anfang</b> .....	187
Über den Autor .....	189