

KÄTHE LACHMANN

Wenn mich jemand sucht, ich befinde mich im Wandel



EIN TROSTBUCH
FÜR HORMONREISENDE

© 2019 des Titels »Wenn mich jemand sucht, ich befinde mich im Wandel« von
Käthe Lachmann (ISBN 978-3-7474-0067-8) by mvg Verlag,
Münchener Verlagsgruppe GmbH, München. Nähere Informationen unter: www.m-vg.de

mvgverlag 

INHALT

Vorwort	7
Ich bin zu jung für diesen Scheiß!.	9
Meine Haut – die trinkt das ja richtig!	16
Wandern 2.0	21
Statt Blumen	28
You've got to fight for your right to paaaaaarty!.	31
Lolito	35
Schaf Nummer eins, Schaf Nummer zwei, Schaf Nummer drei . .	40
Von Rausch und Urlaub	44
Fett, geh weg von die Hüften, du Arsch!	46
The Circle of Life	49
Silvester – na und?	54
Hot, hot, hot!.	58
Ich habe nicht nah am Wasser gebaut, ich wohne auf einem Hausboot!	61
Im Yoga-Bootcamp.	65
Ich erinnere mich, als wäre es noch gar nicht gewesen	74
Glück, Spritualität und Alkohol	79
Ein Grab auf dem Land	86
Warzenschweine.	93
Hormone! Hormone?.	97
Sportspaß.	101
Sportspaß, die Zweite.	110
Die zweite Welle.	112

© 2019 des Titels »Wenn mich jemand sucht, ich befinde mich im Wandel« von
Käthe Lachmann (ISBN 978-3-7474-0067-8) by myg Verlag.
Münchner Verlagsgruppe GmbH, München. Nähere Informationen unter: www.m-yg.de

Wer verwöhnt hier wen?	118
Das Kinder-Los	123
Wo sind sie hin, die Tampontage?	129
Nicht nur Nadeln können schmerzen.	134
Optimal, optimaler, am optimalsten.	141
Ist das modern oder kann das weg?	155
Haarakiri	158
Komm ich heut nicht, komm ich morgen	165
Nachwort	169
Über die Autorin	171

© 2019 des Titels » Wenn mich jemand sucht, ich befinde mich im Wandel« von
 Käthe Lachmann (ISBN 978-3-7474-0067-8) by mvg Verlag.
 Münchner Verlagsgruppe GmbH, München. Nähere Informationen unter: www.m-vg.de