



Omas schnelle Küche

Lieblingsgerichte ohne Schnickschnack

Inhalt

Für etwas mehr Zeit	7
Sättigende Suppen.....	9
Schnelle fleischlose Gerichte	19
Grandiose Gemüserezepte	37
Rasante Fischgerichte	63
Flotte Fleischgerichte.....	73
Süße Ideen	109
Rezeptregister.....	120
Zutatenregister.....	122