

PATRICK LANGE

BECOMING IRONMAN

Mein Weg zum Weltmeister im Triathlon

Unter Mitarbeit von Carola Felchner

© des Titels »Becoming Ironman« (ISBN 978-3-7423-1741-4)
2021 by riva Verlag, ein Imprint der Münchner Verlagsgruppe GmbH, München
Nähere Informationen unter: <http://www.rivaverlag.de>

riva

Inhalt

Absoluter Rekord	7
Vom Kart zum Cross	13
Die Sache mit den Stollenreifen	19
Ganz cool eigentlich, so ein Triathlon	37
Faris statt Verein	55
Willkommen im Profileben	71
Endlich Langdistanz	81
Über St. Moritz nach Kona	89
WM ist nur einmal im Jahr	99
Zu viel gewollt	113
Homerun auf Hawaii	127
Die Zielscheibe auf dem Rücken	143
Spirale abwärts	157
K. o. vor laufender Kamera	169
Hinfallen. Kopf richten. Weitermachen.	179
Kleines Team, klarer Kopf	189

Wenn plötzlich nichts mehr planbar ist	201
Volles Risiko	209
Der Knoten platzt	217
Warum in die Ferne schweifen	227
Challenge Roth statt Road to Kona	231
Zielsprint	245